

UNIVERSITAT D'ESTIU DEL MOIANÈS

UNIVERSITAT D'ESTIU RAMON LLULL

CAMPUS MOIANÈS 2019



Comparteix experiències,
comparteix coneixement

De l'1 al 12 de juliol del 2019

Lloc: Moia

Hotel d'entitats Can Carner



APRENDRE A SER



APRENDRE A APRENDRE



APRENDRE A EMPRENDRE

PRESENTACIÓ

Humil i petita llavor que la gent del Moianès plantàrem. Humil i petita llavor que veiem anar creixent. El primer any se'ns presenta amb un format senzill, d'estar per casa; en les edicions següents hi anem trobant diversos camps per a explorar. Ens sentim seduïts per aquesta llavor i notem que ens transforma gairebé sense ni adonar-nos-en. Com tampoc la llavor no és conscient de la seva transformació.

La llavor, la planta, creix en un diàleg amb la terra i s'enriqueixen de vida mútuament. Ens impliquem en la formació que la *Universitat d'Estiu del Moianès* ens ofereix amb el convenciment que tot ens educa. Tot educa.

A la *Universitat d'Estiu del Moianès* ja fa cinc anys que anem creixent. Aquella petita i humil llavor ha estat acollida per la gent de casa. I en la versió d'enguany hem hagut de passar d'una setmana a dues, perquè ens atrevim a oferir sis cursos. Sis. La llavor ja és un arbret que fa goig.

La *Universitat d'Estiu del Moianès* continua amb la seva dèria d'oferir qualitat. Qualitat interessant i que t'interessi. Les persones convidades ens són garantia de saber-ne i de saber-se explicar. Una bona oferta que comunica bé. Mireu el programa que us oferim. No us ho deixeu escapar.

La Universitat és oberta a tothom. Que tiri endavant depèn de tu. Et demanem que te la continuïs fent teva. També que animis altres persones que potser no l'han coneguda.

Volem millor inversió que l'educació de la pròpia persona?

La humil i petita llavor de la cinquena edició de la *Universitat d'Estiu del Moianès* és ja a la teva disposició.

Val la pena! T'hi esperem!

Marian Baqués, en nom de l'Equip Gestor



TALLER D'EXPRESSIONI ARTÍSTICA: DESENVOLUPAMENT DE LA CREATIVITAT (20h)

La creació artística actua com a motor de coneixement i el curs **Desenvolupament de la creativitat** vol oferir la possibilitat de realitzar un petit procés creatiu en el qual diferents llenguatges artístics (escriptura, pintura, dibuix, música...) s'interrelacionin entre ells.

A partir d'una primera producció, s'iniciarà un procés creatiu, eminentment pràctic, plantejat com un camí d'experimentació, d'aprenentatge i recerca, un recorregut simbòlic de l'univers personal i del desenvolupament de la creativitat.

Es treballaran **continguts** com aquests:

El procés creatiu: investigació, recerca i aprenentatge. Interrelació de llenguatges.

La importància de la implicació, la paciència, la constància, el perdre la por, el descobriment, durant el procés creatiu.

Entendre la creació artística com una eina d'expressió personal i única, un saber innat que facilita la connexió amb les emocions i la comunicació amb el món i amb els altres.

I els **continguts** al Forn de la Calç són els següents:

L'observació com a font d'inspiració en el procés creatiu.

El medi i els materials invasius.

Les construccions animals i l'art.

PROGRAMA

- **Dilluns, 1:** Els desencadenants de creació: punt de partida del procés creatiu.
- **Dimarts, 2:** La interrelació dels llenguatges: l'expressió artística a través de la paraula.
- **Dimecres, 3:** La interrelació dels llenguatges: de la paraula a l'expressió plàstica.
- **Dijous, 4:** El procés creatiu: mètode i atzar.
- **Divendres, 5:** Diàleg entre l'art i la ciència. L'art i el medi a partir de l'observació.

Professores:

Marina Berdalet i Andrés

Llicenciada en Belles Arts i Màster en *Arteràpia*. Postgrau de pintura a la Universitat de Varsòvia. Diverses exposicions individuals i premis. Des de 1989 compagina la recerca i les activitats artístiques amb la docència, la formació en centres educatius i la mediació artística o *arteràpia*.

Roser Oduber i Muntañola

Estudis d'Art. Ciències de la Informació. Tallers d'arts plàstiques. Tallers d'art dramàtic a l'Institut del Teatre de Barcelona. Artista multidisciplinar. Gestora cultural. Directora del Centre d'Art i Sostenibilitat (CACIS) El Forn de la Calç. Presidenta de la Taula de les Arts Visuals de la Catalunya Central (TAV-CC). Diverses exposicions i premis.

- **Calendari:** de l'1 al 5 de juliol del 2019.
- **Horari:** Matins, de 9 a 2/4 de 2 (pausa de 30 minuts).
- **Lloc:** de dilluns a dijous al Cercle Artístic del Moianès (Can Carner- Mojà), i divendres al Forn de la Calç – CACIS, de Calders.
- **Adreçat:** A tothom qui vulgui desenvolupar la creativitat i conèixer diferents llenguatges artístics.
- **Preu:** 70 €
20 €/sessió. Possibilitat d'inscriure's en sessions individuals.
- **1 crèdit ECTS.**

CURS DE CATALÀ: JUGUEM AMB LA LLENGUA (15h)

Es tracta d'un curset adreçat a gent encuriosida per la llengua catalana, on ens enriquem amb nou vocabulari i maneres de dir.

Les sessions seran fonamentalment pràctiques, amb una primera part d'exposició amb il·lustracions gràfiques i una segona part de treball a base d'exercicis.

És un curset de cultura general obert a tothom, sense que calgui una coneixement gramatical previ de la llengua catalana.

PROGRAMA

– Dilluns, 1: Com ens diem?

Estudiem l'origen i el significat dels noms propis de persona, en especial dels nostres cognoms.

– Dimarts, 2: Viatge arreu del món a través de les paraules

Mitjançant mapes i diapositives farem un viatge lingüístic arreu del món, aturant-nos en països, regions, contrades, ciutats, pobles, rius, muntanyes, etc., el nom dels quals ha passat de nom propi a nom comú.

– Dimecres, 3: Els noms de lloc del Moianès

Veurem l'origen i el significat dels noms dels deu municipis del Moianès, de cases de pagès, de camins, rieres, valls, torrents, costes, etc., de la nostra comarca.

– Dijous, 4: Refranys, frases fetes i modismes

Tractem sobre l'origen, el significat i la història d'aquelles formes de dir tradicionals que formen part del geni de la llengua.

– Divendres, 5: Els noms populars dels bolets

Analitzem l'origen etimològic dels noms catalans dels bolets, classificats per grups (segons la forma, el color, l'olor, la textura, l'hàbitat, etc.), bo i comentant aspectes de caràcter científic, literari, etc., de cada espècie.

Professor:

Carles Riera i Fonts

Doctor en Filologia Catalana i llicenciat en Farmàcia. Prevere. Professor de la Facultat de Ciències de la Comunicació i Relacions Internacionals de la URL. Autor de diversos llibres com *Manual de català científic* i *Manual de redacció científica*. Membre del Consell Supervisor del Termcat.

– **Calendari:** De l'1 al 5 de juliol del 2019.

– **Horari:** Matins, de 2/4 de 10 a 2/4 d'1.

– **Lloc:** Hotel d'entitats Can Carner – Moià.

– **Adreçat:** Obert a tothom.

– **Preu:** 60 €

15€/sessió. Possibilitat d'inscriure's en sessions individuals.

– 0,5 crèdit ECTS.

EINES DE MILLORA PER A LA VIDA EMOCIONAL (20h)

Des de la filosofia se'ns convida a reflexionar sobre la vida, perquè de vida només en tenim una. I és la meva. Val la pena que la visquem amb plenitud.

I una altra aproximació sobre la nostra pròpia vida. Se'ns ofereix una mirada des de la psicologia.

Mirar enrere en la nostra història, des del procés personal, ens ajudarà a conèixer-nos millor. I, de rebot, a conèixer millor els nostres petits de casa.

Per què jo no sóc un criminal? Què ho fa que hi hagi persones que semblen nascudes per a delinquir?

La comunicació de la mà de dos mestres.

PROGRAMA

— Dilluns, 1: Filigranes existencials en la vida contemporània

De 4 a 6: La vida que vull (i la que no).

De 2/4 de 7 a 2/4 de 9: Guaitant el món: certeses i paranys.

Professora: Natàlia Pla i Vidal

Llicenciada i doctora en filosofia; també té formació musical. Ella se sent còmoda dient que això seu és la filosofia de davantal: nodrir les persones a través de la reflexió. Treballa habitualment en l'àmbit de la formació no regular, especialment en l'entorn associatiu i per a certs col·lectius professionals vinculats a l'atenció humana. És professora de Pensament i Creativitat a La Salle (URL).

Amb una natural inclinació per a vetllar la vida de les persones, desenvolupa la seva visió de l'acompanyament i l'assessoria filosòfica.

— Dimarts, 2: Ser l'essència d'un mateix

De 4 a 6: L'essència del Ser

De 2/4 de 7 a 2/4 de 9: Eines per a descobrir-la

Professora: Olga Barceló

Llicenciada en Psicologia. Máster en Coaching personal i Executiu. Graduada en Naturopatia, Psicologia i Educació holística i transpersonal, a més a més de molts títols propis sobre diferents teràpies de creixement personal. Fundadora i directora d'*Olga Barceló · The Life Studio*, un espai referent en la divulgació de coneixement sobre la psicologia humana i els aspectes de la vida en general. Col·laboradora en diferents programes de ràdio i televisió.

— Dimecres, 3: Emocions i temperament

De 4 a 6: El desenvolupament emocional dels 0 als 12 anys i dels 13 als 99 anys.

De 2/4 de 7 a 2/4 de 9: Desenvolupament emocional + Temperament = Autoestima

Professora: Arantxa Coca i Vila

Doctora en Psicologia, Psicopedagoga. Terapeuta de parella i família. Escriptora. Entre altres ha escrit els llibres: *El creixement emocional del nen* (editorial Viena) i *Así eres así amas* (editorial La Esfera).

— **Dijous, 4: Les causes que poden portar una persona a ser un criminal**

De 4 a 6: Factors socials que porten a la delinqüència.

De 2/4 de 7 a 2/4 de 9: Factors patològics. Tipus de delinqüents. Prevenció i tractament de la delinqüència.

Professor: Lluís Borràs i Roca

Doctor en Medicina. Especialista en psiquiatria. Metge forense de Barcelona, jubilat. Professor associat de Medicina Legal de la Facultat de Medicina de Barcelona (UB). Professor de l'Escola Judicial.

— **Divendres, 5**

De 4 a 6: Assumpta Sendra: Com ens relacionem?

De 2/4 de 7 a 2/4 de 9: Antoni Bassas:

Les relacions Catalunya – Espanya vistes en els mitjans de comunicació

Professora: Assumpta Sendra i Mestre

Periodista i doctora en Ciències de la Comunicació i Humanitats per la Universitat Ramon Llull. Professora a la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna - URL a l'Àrea d'Humanitats. Directora de la revista RE i de l'Àmbit d'Investigació i Difusió Maria Corral.

Professor: Antoni Bassas

Periodisme, ràdio, televisió... 14 temporades com a líder d'audiència dirigint "El Matí de Catalunya Ràdio" (1995-2008); 4 anys corresponsal de TV3 a Washington (2009-2013); presentador de concursos televisius; guionista i creador de personatges de ficció, de l'espai "Alguna Pregunta Més?"; director del *talk show* històric "Aquest any, Cent!". Cofundador del diari Ara. Guanyador de diferents premis de periodisme i comunicació.

Coordinació: Marian Baqués i Núria Trullà

- **Calendari: De l'1 al 5 de juliol del 2019.**
- **Horari: Tardes, de 4 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre (pausa de 30 minuts).**
- **Lloc: Hotel d'entitats Can Carner – Moià, i divendres a Les Faixes.**
- **Adreçat: A totes les persones interessades en el creixement personal.**
- **Preu: 70 €**
20 €/sessió. Possibilitat d'inscriure's en sessions individuals.
- **1 crèdit ECTS.**

CURS: BIODIVERSITAT, VEGETACIÓ I FAUNA A L'ESPAI NATURAL DEL MOIANÈS (15h)

La Comarca del Moianès està envoltada per Parcs Naturals. A l'est el del Montseny, al sud els de Sant Llorenç del Munt i el de Montserrat. Al nord, ja mes llunyà, el Cadí-Moixeró.

El Moianès te 4 àrees que per les seves característiques naturals, la seva fauna i la flora que hi viu, formen part del Pla d'Espais d'Interès Natural (PEIN). Una part important de la superfície natural de Granera i Monistrol de Calders es troba inclosa dins el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt.

El Moianès és una zona de transició entre la vegetació mediterrània i l'eurosiberiana, fet que provoca que existeixi una gran biodiversitat d'espècies vegetals i animals en totes les zones estudiades.

Descobrir els espais naturals del Moianès i la vegetació i fauna que hi habita és l'objectiu d'aquest curs. Es farà de manera molt pràctica amb tallers i sortides per a anar descobrint els valors naturals de la zona.

PROGRAMA

— Dilluns, 8 de juliol. Els espais naturals del Moianès i la seva biodiversitat

- Espais naturals protegits al Moianès i a Catalunya.
- Biodiversitat a Catalunya i al Moianès.
- Principals ecosistemes del Moianès.

Lloc: Aula. Can Carner.

— Dimarts, 9 de juliol. La vegetació del Moianès

- Itinerari a la zona de Molí Nou i Passarell per observar diferents tipus de vegetació i espècies de plantes.
- Recollida de mostres.
- Fotografies de les espècies explicades.

Lloc de trobada de l'itinerari: plaça de Sant Sebastià.

— Dimecres, 10 de juliol. La vegetació del Moianès

- Observació amb detall de les plantes que haurem descobert durant la sortida i altres plantes que podem trobar al Moianès.
- Explicació de les propietats curatives i/o medicinals (de les que en tenen).

Lloc: Aula. Can Carner.

— Dijous, 11 de juliol. La fauna del Moianès

- Les diferents espècies de fauna que podem trobar al Moianès (vertebrats i invertebrats).

Lloc: Aula. Can Carner.

— Divendres, 12 de juliol. La fauna del Moianès

- Itinerari a la zona de Molí Nou i Passarell per observar les diferents espècies d'animals que es deixin veure.
- Aprendre a identificar algunes de les espècies i a trobar i interpretar-ne els rastres.

Lloc de trobada de l'itinerari: plaça de Sant Sebastià.

Professores:

Montserrat Clapers i Aibar

Llicenciada en Biologia, especialitat botànica. Ha realitzat cursos de postgrau en contaminació del medi natural, educació ambiental, gestió d'espais naturals i impacte ambiental. Ha participat en estudis i publicació de llibres sobre la vegetació i fauna del Moianès. Consultora ambiental i sòcia fundadora de GAIA-Serveis Ambientals, SL.

Pilar Clapers i Aibar

Llicenciada en Biologia, especialitat zoologia. Ha realitzat cursos de postgrau en educació ambiental, gestió d'espais naturals i auditories ambientals. Ha participat en estudis d'espais naturals del Moianès i espais naturals protegits de Catalunya. És autora de diversos llibres sobre fauna del Moianès, Bages i Osona. Consultora ambiental i sòcia fundadora de GAIA-Serveis Ambientals, SL.

- **Calendari: Del 8 al 12 de juliol del 2019.**
- **Horari: Matins, de 2/4 de 10 a 2/4 d'1.**
- **Lloc: S'especifica en cada sessió.**
- **Adreçat: Obert a tothom.**
- **Preu: 60 €**
15€/sessió. Possibilitat d'inscriure's en sessions individuals.
- **0,5 crèdits ECTS.**

CURS: EL RÈGIM FRANQUISTA A CATALUNYA (15h)

L'objectiu del curs és donar una visió global i de conjunt sobre què va ser el franquisme a Catalunya. Això és: fer una explicació sòlida i el més completa possible dels processos i dels fenòmens polítics, socials i econòmics desenvolupats al Principat durant el període que va des de 1939 fins a la recuperació de l'autogovern en els anys de la Transició.

PROGRAMA

– Dilluns, 8: La implantació del règim franquista i la importància de la repressió

S'expliquen els orígens del règim franquista amb la guerra, la importància que té el fet bèl·lic i el rol essencial de l'univers repressor (extrajudicial i penitenciari) en la inicial configuració del règim.

– Dimarts, 9: La postguerra catalana: la política, la societat i l'economia

Es fa un repàs de la situació política, econòmica i social catalana arran de l'ensulsiada de 1939. Així, es posen les bases per a comprendre l'evolució del país al llarg de la dècada dels 40.

– Dimecres, 10: Continuïtats i canvis en els anys 50. Els orígens d'una nova societat

S'analitza com els lents i progressius canvis econòmics, provocats per l'instint de supervivència del règim en el nou context internacional de Guerra Freda, canvien el paradigma econòmic i les conseqüències demogràfiques i socials que això va comportar.

– Dijous, 11: Del creixement a la crisi del franquisme: els aspectes polítics i la dimensió social

Es fa el relat de com els canvis socioeconòmics de la dècada precedent canvien els models i les referències del conjunt de l'antifranquisme, generant un ampli moviment democràtic opositor, al qual el règim només sap respondre amb el retorn als orígens repressors essencials.

– Divendres, 12: La transició: immobilisme, reforma i ruptura

S'explica com la mort del dictador permet l'eclosió final de totes les tensions acumulades en els anys precedents, iniciant així un procés incert on acabaran rivalitzant tres opcions sociopolítiques que fan comprensible la transició a la democràcia.

Professor:

Aram Monfort i Coll

Doctor en història contemporània, investigador i professor de la Facultat de Filosofia i Lletres de la UAB. Ha treballat de documentalista per la Fundació Carles Pi i Sunyer, el Memorial Democràtic, el Centre d'Estudis sobre les Dictadures i Democràcies (CEDID), l'Il·lustre Col·legi de l'Advocacia de Barcelona (ICAB) i l'Ajuntament de Barcelona. Ha participat en congressos científics, ha escrit en obres col·lectives, revistes i monografies diverses sobre el franquisme. Investigacions sobre les relacions de poder dins els cercles franquistes, el sindicalisme repressor, els mitjans de comunicació dels anys 50 i 60 del segle passat. S'especialitza en l'estudi de la repressió de la postguerra investigant sobre els camps de concentració franquistes, el sistema penitenciari i les depuracions professionals.

– **Calendari:** Del 8 al 12 de juliol del 2019.

– **Horari:** Tardes: de 5 a 8 del vespre.

– **Lloc:** Hotel d'entitats Can Carner – Moià.

– **Adreçat:** Adreçat a tothom.

– **Preu:** 60 €

15€/sessió. Possibilitat d'inscriure's en sessions individuals.

– **0,5 crèdit ECTS.**

MINDFULNESS PER A TOTHOM (15h)

Viure el 2019 és pràcticament sinònim de viure amb pressa, de viure amb estrès, de viure accelerat. Tenim la sensació que la vida se'ns escapa, el temps fuig, tot el que és bo marxa... com la sorra que s'escapa d'entre els dits sense remei.

Els humans tenim una capacitat meravellosa, amb la qual naixem: la capacitat d'estar presents en l'aquí i l'ara, de ser conscients del que ens envolta i de qui som, de com estem, com ens trobem. I de no perdre'ns la vida. Es diu *Mindfulness*, la capacitat que tenim tots els humans de viure desestressats. Tots. Tots la tenim. Només es tracta de saber com posar-la en marxa i enfortir-la.

Això és el que farem al llarg de la segona setmana de juliol a la Formació de *Mindfulness*. Volem viure desestressats...? Som-hi! A practicar! Ho podem fer perfectíssimament.

PROGRAMA

- Dilluns, 8: La respiració, eina màgica per a connectar amb el present.
- Dimarts, 9: El cos, instrument vital per a restar en el moment.
- Dimecres, 10: Els sentits, imprescindibles per a sentir presència.
- Dijous, 11: El moviment conscient, ajuda constant a la intenció d'estar a l'aquí i a l'ara.
- Divendres, 12: Emocions i pensaments, arribem al més complex, aquest és l'objectiu final.

Professora:

Anna Pujol i Valls

Llicenciada en Filologia Alemanya. Formada com a Instructora de Reducció d'Estrès amb *Mindfulness* per la Facultat de Medicina de la Universitat de Massachusetts, on és deixeblla de Jon Kabat-Zinn. Formadora en centres educatius.

- **Calendari: Del 8 al 12 de juliol del 2019.**
- **Horari: Tardes: de 5 a 8 de la tarda.**
- **Lloc: Les Faixes. Carretera de Manresa – Moià.**
- **Adreçat: A persones de totes les edats que vulguin treballar i viure amb més consciència.**
- **Preu: 60 €**
15€/sessió. Possibilitat d'inscriure's en sessions individuals.
- **0,5 crèdit ECTS.**

Inscripcions fins al 30 de juny

Inscripcions a Can Carner

Horaris d'oficina d'atenció al públic o per correu electrònic a:
formacio@consorcidelmoianes.cat

Ingrés de matrícula:

Per transferència bancària al número de compte:

ES13 2100 0069 0002 0022 3905

O en efectiu quan es faci la inscripció a Can Carner.

NOTES

Els cursos són reconeguts pel Departament d'Ensenyament.

Per a obtenir el certificat d'assistència és imprescindible participar en un mínim d'un 80% del total d'hores de l'activitat.

L'entitat es reserva el dret de fer les modificacions oportunes d'aquest programa en cas de necessitat. Aquestes modificacions seran comunicades a les persones inscrites als cursos.

SOPAR DE CLOENDA UNIVERSITAT D'ESTIU DEL MOIANÈS

Divendres, 12 de juliol, a les 9 del vespre,
al Restaurant El Moianès
Pl. del Moianès, 1 – Moià
Menú i cafè: 14,50 €

Cal apuntar-s'hi al Consorci del Moianès

Consorci del Moianès

Can Carner. Joies, 11-13

08180 Moià

93 830 14 18

formacio@consorcidelmoianes.cat

www.consorcidelmoianes.cat

Organitza:



UNIVERSITAT D'ESTIU
RAMON LLULL 2018



Facultat de Psicologia,
Ciències de l'Educació
i de l'Esport

Amb el suport de:



CONSELL COMARCAL
DEL MOIANÈS

ASSOCIACIÓ CULTURAL
MODILIANUM



Cercle Artístic del Moianès



Diputació
Barcelona

